

ジュニア育成事業の練習計画

- 1 主催 熊本県トライアスロン連合
- 2 目的 トライアスロン競技の普及と振興を図るために、将来性のあるジュニアトライアスロン競技選手や愛好者に参加を呼びかけ、練習会を実施し、広くジュニアの普及・育成と将来の国民体育大会へ向けた競技力の向上の基礎を築くことを目的とする
- 3 期日 令和2年1月26日（日）
時間 10時～15時（9時30分受付開始）
会場 パークドーム熊本（熊本市東区平山町 2972 電話 096-388-2180）
内容 午前10時～12時（スイム基礎練習）
12時～13時休憩
13時～15時（陸上基礎練習）
- 4 参加者 ジュニアトライアスロン競技選手及び愛好者
- 5 参加上の注意事項
 - ① 体調等十分に整えて参加してください。水分補給用の水筒や汗ふきタオル、着替え等、防寒対策をお願いします
 - ② 携行品 練習用具一式（水着・キャップ・ゴーグル・ランニングシューズ・水筒・着替え・保険証のコピー・常備薬等）
 - ③ 主催者で保険に加入します。練習会で発生した事故や怪我等については保険内での対応となります
 - ④ 昼食は各自でご準備ください
 - ⑤ 雨天時も決行しますので着替えなどの準備をお願いします※不明な点がございましたら播正和房までご連絡ください

申込み先 熊本県トライアスロン連合

TEL 090-5485-0375（担当 播正和房）