

トライアスロン練習会 in 戸馳

期日：2019年10月13日（日）

8：30 集合（8：00 受付）9：00 スタート 13：00 終了予定

開催場所：宇城市三角町戸馳 若宮海水浴場

主催：熊本県トライアスロン連合



トライアスロン練習会を開催します!!!

ジュニア（小学生、中学生）高校生、トライアスロンを始めてまだ日が浅い方、これから始めようと思っている方を対象とします。（補給水等は各自にてご準備ください。）

海泳げるかな・・・とご心配な方：講師が海での泳ぎをノウハウいたします。

対 象：ジュニア（小学生、中学生）高校生、トライアスロン初心者

講 師：明川泉氏（熊本県トライアスロン連合、日本体育協会トライアスロン指導者）
森亮介氏（熊本県トライアスロン連合、日本体育協会トライアスロン指導者）

内 容：スイム・バイク・ラン、トライアスロンルールの確認等・・・。

定 員：先着 50 名 参加費：無料

締 切：

申込、問い合わせ：荒木真代（熊本県トライアスロン連合）

携帯：090-8836-0939

Eメール：run-run-masayo@mrg.biglobe.ne.jp

※ロードバイクの貸出についてはご相談ください。