

2019年度ドラフティング講習会（報告） 熊本県トライアスロン連合

日 時：平成31年（2019年）4月14日（日曜日） 9:00～11:00

講習場所：熊本県競輪場

講 師：森 亮介氏

（熊本県トライアスロン連合強化委員長、日本体育協会トライアスロン指導者）

サポート：荒木 眞代（強化委員）、清田 健司（事務局）

参加者：中馬東彦（熊本県）、新地義昭（大分県）

森奈津代（熊本県）、福島淳子（熊本県）

入江春奈（熊本県）

講習内容

- 1) 講習会説明
- 2) 基本走行（ウォームアップ）
- 3) ブレーキング、スラローム、8の字走行等、走行テクニックの実技
- 4) 集団走行並びにドラフティング走行

※森講師の指導の元、ウォームアップ後ブレーキング、スラローム、8の字走行等の講習を行った。

基本講習後、集団走行並びにドラフティング走行を行った。

今回は天草国際トライアスロン大会エリート部門に参加する選手を対象としたが、これからはエイジ部門に参加する選手への周知を行っていこうと思っている。

講習場所が競輪場ということもあり、今年競輪学校へ入校する選手の練習があっており、スタートダッシュ、タイムトライアル、集団走を見学することができ受講選手の刺激になった。

○ 講習会風景

